

## GRAMMATURE DI RIFERIMENTO

<b>PRIMI IN BRODO</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Pastina di semola o all'uovo per brodi vegetali/carne	20/25	25/30	35/40	40/50
Pastina di semola o all'uovo per passati vegetali/legumi	15/20	20/25	25/30	35/40
Riso, farro, orzo e altri cereali	15/20	20/25	25/30	35/40
Cous-cous e miglio	10/15	15/20	20/25	25/30
Verdura fresca per passati	120	150	200	250
Legumi secchi per passati / sughi	20/25	25/30	30/35	35/40

<b>PRIMI ASCIUTTI</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Pasta di semola, pasta all'uovo fresca,riso,mais, orzo, altri cereali	40/50	50/60	70/80	80/100
Pasta all'uovo secca	35/45	45/55	55/65	65/75
Pasta all'uovo ripiena	/	120	140	160
Sughi vegetali	50/70	65/90	80/110	90/130
Carne / pesce per ragù	15/20	20/25	25/30	30/35
Parmigiano Reggiano per primi piatti	5/6	6/7	7/8	8/9

<b>SECONDI</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Carne	40/50	50/60	60/70	70/80
Prosciutto o bresaola	20/25	25/30	30/35	35/40
Pesce	50/60	60/70	80/100	100/150
Uova (unità)	1	1	1	1
Formaggi freschi molli	40	50/60	60/70	80/100
Mozzarella (fiordilatte)	30/40	40/50	70/80	80
Formaggio media stagionatura	20	40	50	60
Formaggio alta stagionatura	15/20	30	40	50

<b>CONTORNI</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Ortaggi freschi	80	100	150/200	200/250
Verdura cruda a foglia	30	40	50	60
Patate	60/80	100/120	140/160	160/200

<b>OLIO</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Olio extravergine d'oliva per primi, secondi piatti e contorni: quantitativo totale	12/15	12/15	15/18	18/20

<b>VARIE</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Pane	30	40	50	60
Frutta fresca intera, spremuta o frullata	100/150	150	150/200	200
Frutta secca oleosa	10	15	20/25	25/30

<b>COLAZIONE E MERENDE</b>	<b>NIDO D'INFANZIA (1-3 anni) gr</b>	<b>SCUOLA INFANZIA (3-6 anni) gr</b>	<b>SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) gr</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA I° (11-14 anni) gr</b>
Latte per colazione	200/250	250	250	250
Latte per merenda	100/150	150	200	200
Yogurt (unità da gr 125)	1	1	1	1
Miele per dolcificare	5	5	10	10
Miele da spalmare	10	15	20	20
Marmellata/confettura	10	15	20	25
Cereali in fiocchi	15	20	25	30
Biscotti secchi, fette biscottate, grissini, crackers	25	30	35	40
Torta	30/40	50/60	70/80	90/100